

Warnung: XTC Pillen mit Coffein statt MDMA

Neue Pillen: **August 2013**

Name	Smiley
Gewicht	258.4 mg
Durchmesser	8.1 mm
Dicke	5.0 mm
Bruchrille	Ja
Bemerkungen	-
Farbe	hellblau
Inhaltsstoff	Coffein 160.3 mg
Getestet in	Zürich, August 2013



Risikoeinschätzung

Da sich keine ecstasotypische Wirkung einstellt, ist es möglich, dass nachgespickt wird und hohe Mengen Coffein eingenommen werden. Dies kann zu einem stark beschleunigten Puls und Erregungserscheinungen führen.

Infos zu Coffein

Coffein: Alkaloid in Kaffeebohnen, Tee- und Mateblättern, Kolanüssen und Guaranasamen. Coffein macht wach, beschleunigt den Herzschlag und steigert vorübergehend die geistige Leistungsfähigkeit. In höheren Dosen (ca. 300–600 mg = ca. 8 Tassen Kaffee) erzeugt es Euphorie.

Nebenwirkungen: Coffein entzieht dem Körper Flüssigkeit (Dehydration). Bei sehr hohen Dosen: Schweissausbrüche, Herzflattern, Harndrang, Herzrhythmusstörungen, starke Wahrnehmungsstörungen, Zittern, Nervosität und Schlafstörungen.

Langzeitrisiken: Bei dauerhaftem, regelmässigem und hochdosiertem Coffeinkonsum (auch bei Kaffee oder Energy Drinks) besteht die Gefahr einer Abhängigkeit mit körperlichen Symptomen. Mögliche Entzugssymptome können folgende sein: Kopfschmerzen, Nervosität, Müdigkeit, Erbrechen bis hin zu Bewegungs- und Konzentrationsstörungen. Der Säuregehalt des Kaffees fördert zudem langfristig die Bildung von Magengeschwüren. Der Dauerkonsum von Coffein mit Schmerzmitteln kann zu schweren Nierenschäden mit lebensbedrohlichen Komplikationen führen.

Safer Use Regeln

- Falls du keine Möglichkeit hast, Substanzen analysieren zu lassen, teste immer eine halbe Pille an, warte nach der Einnahme 2 Stunden und erfahre die Wirkung.
- Überlege dir gut, ob es wirklich nötig ist nachzulegen.
- Denk daran: trink alkoholfreie Getränke, mache von Zeit zu Zeit Pause an der frischen Luft und vergiss nicht: jede Party hat einmal ein Ende.

