

# Vorsicht: hochdosierte XTC's

**Datum: März 2016**

Name	<b>Shell</b>
Gewicht	274.1 mg
Grösse	10.0 x 11.0 mm
Dicke	3.5 mm
Bruchrille	Ja
Farbe	Hellgrün
Inhaltsstoffe	<b>MDMA*HCl: 143.5 mg</b> <b>Coffein: 3.5 mg</b>
Getestet in	<b>Zürich, März 2016</b>



## Risikoeinschätzung

**Über 120mg MDMA\*HCl** können zu viel sein. Nebenwirkungen wie „Kiefer mahlen“, Augen- und Nervenzucken, bis hin zu Krampfanfällen können auftreten. Bei Überdosierungen steigt die Körpertemperatur stärker an und es können Halluzinationen auftreten. An Folgetagen, nach der Einnahme hoher Dosen MDMA, treten vermehrt Depressionen, Konzentrationsschwächen, Schlafstörungen und Appetitlosigkeit auf. Die regelmässige Einnahme grosser Mengen MDMA ist neurotoxisch und vergrössert die Wahrscheinlichkeit irreparabler Hirnschäden. Die gleichzeitige Einnahme von Koffein führt zu einer Wirkungsverstärkung, einer gewissen Nervosität und die Gefahr einer Dehydration (austrocknen) vergrössert sich.

## Infos zu MDMA\*HCl

**Dosierung:** max. 1.5 mg MDMA pro kg Körpergewicht für Männer, max. 1.3 mg für Frauen.

**Wirkungseintritt und –Dauer:** nach ca. 30 Min. / 4-6 Std.

**Wirkung:** MDMA bewirkt eine vermehrte Freisetzung des Neurotransmitters Serotonin. Hunger- und Durstgefühle sind reduziert, Wachheit und Aufmerksamkeit wird erhöht und die Körpertemperatur sowie der Blutdruck steigen an. Auf MDMA fühlst du dich leicht und unbeschwert, ein wohlige Körpergefühl breitet sich aus. Seh- und Hörvermögen verändern sich, Berührungen und Musik werden intensiver empfunden, Hemmungen werden abgebaut, die Empathie und das Kontaktbedürfnis werden gesteigert. **Nebenwirkungen:** Kiefernahlen, Muskelzittern, Übelkeit / Brechreiz und erhöhter Blutdruck. Herz, Leber und Nieren werden besonders stark belastet. Es besteht die Gefahr des Austrocknens oder gar des Hitzeschlags, da die Körpertemperatur ansteigt.

## Infos zu Coffein

Coffein ist ein Alkaloid der Kaffeebohnen, Tee- und Mateblättern, Kolanüssen, etc.

**Wirkungseintritt und -dauer:** nach 10-60 Min. / 2-3 Std.

**Wirkung:** Coffein macht wach, beschleunigt den Herzschlag und steigert vorübergehend die geistige Leistungsfähigkeit. In höheren Dosen (300-600 mg = ca. 8 Tassen Kaffee) erzeugt es Euphorie. **Nebenwirkungen:** Coffein entzieht dem Körper Flüssigkeit (Dehydration). Bei sehr hohen Dosen können Schweissausbrüche, Herzflattern, Harndrang, Herzrhythmusstörungen, starke Wahrnehmungsstörungen, Zittern, Nervosität und Schlafstörungen aufkommen.

## Safer Use Regeln

- Falls du keine Möglichkeit hast, Substanzen analysieren zu lassen, teste immer eine halbe Pille an, warte nach der Einnahme 2 Stunden und erfahre die Wirkung.
- Überlege dir gut, ob es wirklich nötig ist nachzulegen.
- Denk daran: Trink alkoholfreie Getränke (5dl/Stunde), mach von Zeit zu Zeit Pausen an der frischen Luft und vergiss nicht: jede Party hat einmal ein Ende.

